

# Eva Scheuba

M.A. Personalentwicklung  
Dipl.-Betriebswirtin (FH)  
B.Sc. Psychologie  
Systemische Beraterin (DGSF)  
Systemische Supervisorin & Coach (DGSF)



## Profil als Coach und Supervisorin

**MEIN ANGEBOT...** Business Coaching & Beratung für Fach- und Führungskräfte  
Systemische Supervision  
Teamcoaching (Teamentwicklung) in allen Teamphasen

### WIE ICH ARBEITE...

Menschen kompetent begleiten. Impulsgeber für Veränderung.

Mit meinen Kunden pflege ich einen vertrauensvollen, offenen und ehrlichen Umgang. Ich arbeite lösungsorientiert, strukturiert und begegne ihnen auf Augenhöhe mit Wertschätzung und Empathie.

Veränderung ermöglichen. Veränderungen erleichtern.

Während des Coaching- und Supervisionsprozesses biete ich meinen Kunden Raum. Raum zur Entdeckung persönlicher Ressourcen und Lösungskompetenzen. Raum für eine individuelle Auszeit zur Klärung ihrer aktuellen Situation mit der Möglichkeit zur Reflexion beruflicher und privater Fragestellungen. Darüber hinaus unterstütze ich meine Kunden bei der Schärfung ihrer Wahrnehmung in Bezug auf eigene Grenzen und Grenzen anderer. Die Erfahrung zeigt, dass oftmals bereits kleine Impulse ausreichend sind, um einen Perspektivwechsel zu ermöglichen und so neue Chancen zu erkennen, Visionen zu entwickeln und Ziele zu fokussieren.

### IHR NUTZEN...

Menschen bewegen. Unternehmen entwickeln. Ziele erreichen.

Meine Kunden schätzen meine direkte, unkomplizierte und verbindliche Art. Ich lege Wert auf einen ganzheitlichen Ansatz, Qualität meiner Arbeit und Nachhaltigkeit. Meine Motivation für diese Arbeit ist die Freude an der Veränderung. Ich bin davon überzeugt, dass jeder bereits die Lösung für sein Problem in sich trägt und Probleme auch immer Lösungen sind. Ich freue mich darauf Sie bei der Entdeckung Ihrer versteckten Potentiale und der Weiterentwicklung Ihrer Fähigkeiten zu unterstützen. Bei sich selbst, in Ihrem Team oder Unternehmen.

Ganzheitlich. Analytisch. Transparent.

Im Rahmen des Coaching und der Supervision arbeite ich mit einem integrierten Beratungsmodell, das auf systemischen Grundsätzen basiert. Bei der Auswahl der Methode stelle ich mich flexibel auf die Erfordernisse meiner Kunden ein. Die angewandten Methoden und Interventionen entsprechen aktuellen wissenschaftlichen Standards. Meine Qualitätssicherung erfolgt durch kontinuierliche Weiterbildung und Supervision.



## BUSINESS COACHING & BERATUNG von Leitung, Fach- und Führungskräften

- **GESUNDHEITSCOACHING**

zur Findung persönlicher Work-Life-Balance, zur Stressreduktion und Burnout-Prophylaxe, Resilienztraining, zur Stabilisierung nach traumatischen Ereignissen, zur Verbesserung des Umgangs mit psychischen Belastungen, bei akuten gesundheitlichen Beeinträchtigungen

- **Coaching in PHASEN DES ÜBERGANGS**

zur Klärungen von Erwartungen, Zielen und der eigenen Rolle bei Veränderungen im beruflichen Kontext, z.B. Übernahme einer neuen Funktion oder zusätzlichen Aufgaben

- **BUSINESS COACHING für erfahrene Führungskräfte**

Ausbalancierung der verschiedenen Interessenlagen der Sandwichposition im mittleren Management, Reflexion des eigenen Führungsverhaltens und persönlicher Werte

- **KRISENCOACHING**

zur Bearbeitung von aktuellen Herausforderungen, Aufarbeitung traumatisierender Erfahrungen im beruflichen Kontext wie beispielsweise Mobbing, Degradierungen oder Kündigungen, Bearbeitung von Anpassungsproblematiken in Veränderungsprozessen

- **ENTWICKLUNGSCOACHING für neue Führungskräfte**

um den eigenen beruflichen Stil zu finden, beispielsweise in den Bereichen Führung, Kommunikation, Strukturierung, persönliche Werte oder im Umgang mit Konflikten

### Systemische SUPERVISION

für Einzelpersonen und Teams, Fallsupervision, Leitungssupervision

### TEAMCOACHING (Teamentwicklung) in allen Teamphasen

- **TEAMSTART & ZUSAMMENARBEIT im Team**

- Förderung des Teambildungsprozesses und der Zusammenarbeit
- Klärung von Erwartungen, Zielen & Rollen
- Unterstützung der Entwicklung von Teamidentität und Teamkultur

- **UMSTRUKTURIERUNGEN im Team**

- Fusionierung von Teams – Standpunktbestimmung und Neuorientierung
- veränderte, bzw. neue Aufgabenbereiche und personelle Veränderungen im Team
- unternehmensinterne Veränderungsprozesse, Verbesserung des Informationsflusses
- Zentralisierung oder Dezentralisierung von Teamstrukturen

- **KONFLIKTE im Team**

- Konfliktprävention, Krisenintervention und Klärung von bestehenden Teamkonflikten
- Supervision von Teams und Sparringpartner für Teamleiter

- **AUFLÖSUNG des Teams & BEENDIGUNG der ZUSAMMENARBEIT**

- Reflexion des Teamprozesses, Würdigung erreichter Erfolge & Rituale zum Abschluss
- Schaffung von Übergängen für Neues & Vorbereitung des Teams auf neue Aufgaben



## Berufliche Laufbahn & Expertise

- seit 2012: Inhaberin von systemaktiv® - Training, Beratung, Coaching & Supervision
- 2006-2013: Leiterin Personal & Inhaberin der Stabsstelle „Interne Organisation“ in einem Sozialunternehmen mit 500 Mitarbeitern
- 1997-2006: Vertretung Leiter Personal, Ausbilderin & Praxisanleiterin, Sachbearbeitung in einer Verwaltung (kirchlicher Arbeitgeber) mit mehr als 2000 Personen zur Personalbetreuung und Abrechnung
- mehr als 20 Jahre Berufs- und Führungserfahrung
- umfassende Kenntnisse in Personalführung und Personalentwicklung
- betriebswirtschaftliches, sozialwissenschaftliches und psychologisches Knowhow
- Verknüpfung von wissenschaftlicher Theorie und Praxis
- Feldkompetenz im kaufmännischen Sektor, im öffentlichen Dienst / der öffentlichen Verwaltung, im kirchlichen Bereich sowie im Sozial- und Gesundheitswesen (u.a. im Bereich der Behindertenhilfe, in psychosozialen Beratungsstellen & Kindertagesstätten, in Betreuungsvereinen, dem Hospizbereich & klinischen Sektor)
- DGSF-Zertifizierung in den Bereichen „Beratung“, „Supervision“ und „Coaching“

## Qualifikationen & professioneller Hintergrund (Auszug)

- Master „Personalentwicklung“ (M.A.)  
Masterarbeit zu den Einsatzmöglichkeiten von Coaching bei der Teambildung und Teamentwicklung
- Diplom-Betriebswirtin (FH)  
Diplomarbeit zu den Möglichkeiten der Bearbeitung von Teamkonflikten
- Bachelor „Psychologie“ (B.Sc.)  
Bachelorarbeit zu der Relevanz von „Embodied cognition“ im Kontext von Lernen und Lehren
- Systemisch-lösungsorientierte Beraterin, Zertifizierung als Systemische Beraterin (DGSF)
- Systemische Supervisorin & Coach (DGSF) und Organisationsentwicklerin
- Personalfachkauffrau (IHK)  
Abschlussarbeit zum Thema Training sozialer Kompetenzen
- Ausbildung der Ausbilder (berufs- und arbeitspädagogische Qualifikation)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
- Train-the-Trainer – Qualifikation

## Kontaktdaten

systemaktiv® - Training, Beratung, Coaching & Supervision

Eva Scheuba, Raiffeisenstraße 1, 55599 Wonsheim, Tel.: 0 67 03 / 30 75 300

Mail: [info@systemaktiv.de](mailto:info@systemaktiv.de), Homepage: [www.systemaktiv.de](http://www.systemaktiv.de)

