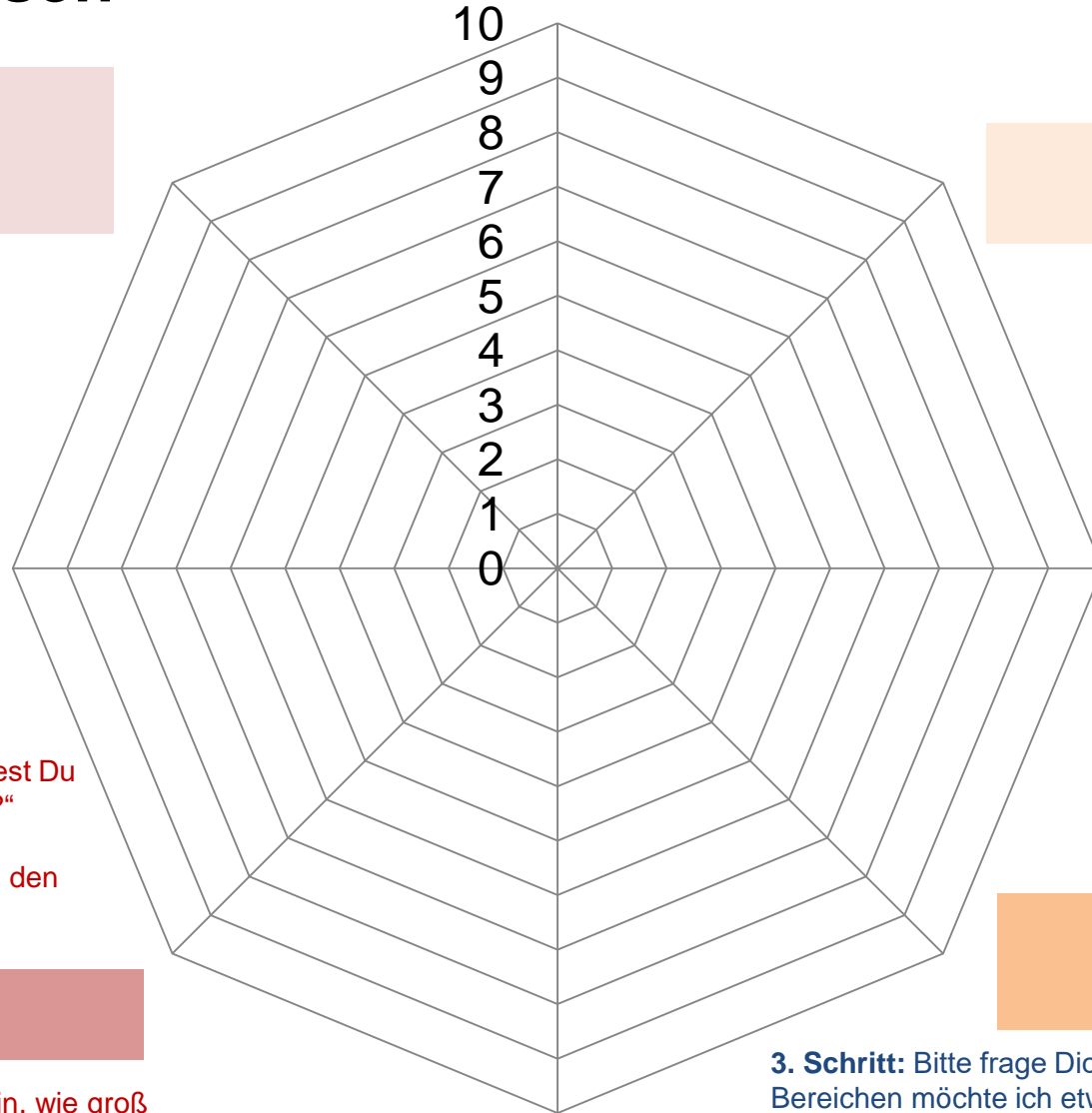


# Erfolgsbremsen



**1. Schritt:** Wenn Du an Deine aktuelle Situation denkst ...

„In welchen Bereichen vermutest Du aktuell Deine Erfolgsbremsen?“

Bitte notiere Deine Bremsen in den bunten Feldern.

**2. Schritt:** Bitte zeichne hier ein, wie groß bzw. klein Deine Erfolgsbremse in den jeweiligen Bereichen ist.

0 bedeutet keine Beeinflussung  
10 bedeutet maximale Erfolgsbremse

**3. Schritt:** Bitte frage Dich: „In welchen Bereichen möchte ich etwas verändern, damit ich mein Ziel besser, schneller oder leichter erreichen kann?“ Zeichne hier die Zahl ein, die Du mit wenig Mühe erreichen kannst. Arbeite im ersten Schritt an diesen leicht lösbaren „Baustellen“.