

Tempo-Brainstorming.

Anleitung

1. Du brauchst nur einen Stift, Papier und einen Timer.
2. Bitte stelle Deinen Timer auf genau eine Minute.
3. Notiere auf dem Blatt Dein aktuelles Thema oder Ziel zu dem Du Deine Ideen und Gedanken sammeln möchtest.
4. Überlege Dir ein „Ersatzwort“, welches Du nutzen kannst, wenn Du aktuell keine Ideen mehr hast.
5. Nun beginne mit dem Schreiben. Wichtig dabei ist, dass Du die gesamten 60 Sekunden durchgängig schreibst. Fällt Dir aktuell nichts ein, notiere einfach mehrfach Dein „Ersatzwort“.
6. Bewerte Deine Ideen nicht bereits beim Schreiben. Notiere alles was Dir in den Sinn kommt.
7. Erst nach Ablauf der Zeit schaust Du Dir Deine Notizen & Ergebnisse an. Was davon kannst Du gebrauchen und möchtest Du weiter verwenden?
8. Bewerte die einzelnen Punkte, kennzeichne alle für Dich wichtigen Punkte, streiche die uninteressanten Notizen sowie Dein „Ersatzwort“. So erhältst Du eine Sammlung von Ansätzen, Ideen & Impulsen welche Du weiter verfolgen kannst.

Ein Beispiel zum besseren Verständnis.

Dein Ziel ist es Deine eigene Hochzeit zu einem unvergesslichen Event für Dich und Deine Gäste zu machen.

Aktuell möchtest Du Dir einen Überblick darüber verschaffen was möglich ist. Du merkst, dass Du den Überblick längst verloren hast und Dich verzettelst.

Was Dir jetzt helfen kann: Struktur & Fokus!

Du notierst auf Deinem Blatt „Traumhochzeit“ und beginnst mit dem Schreiben.

Nach den 60 Sekunden könnten beispielsweise folgende Begriffe auf dem Blatt stehen:

- ausgefallener Ort: Schwimmbad, Palmengarten, Zoo, Technikmuseum, Weingut, ...
- Eventelemente: Fotobox, Candystand, Feuerwerk, Zeichner für Gäste, ...
- Essen: klassisch, Foodtrucks, Fingerfood, ...
- ...